

指導者のための10カ条

check!!
日頃から
実行できているか
自分でチェック
しましょう

- 1 褒めてください
プレイヤーは常に違和感と不安の中にいます。結果ではなく何かにトライしたことを褒めてください。
- 2 優先順位をつけましょう
できるようになるには、時間がかかります。優先順位をつけ、発育発達段階に応じた指導をしてください。
- 3 向上心を忘れず謙虚な姿勢で
あなたが昔、学んだ技術が正しいとは限りません。向上心を忘れず謙虚な姿勢で指導してください。
- 4 審判員のレベルアップに貢献を
審判の判定にクレームをつけるのではなく、全ての審判員のレベルアップに貢献してください。
- 5 試合をするのはプレイヤーです
あなたが試合をするのではなく、試合をするのはプレイヤーです。試合は日頃の成果を確かめる場です。
- 6 敗北はあなたの責任です
敗北は全てあなたの責任です。プレイヤーのせいではありません。冷静に次の課題を見つけてください。
- 7 子どもの将来を考えた指導を
頭も体も鍛えるには時間がかかります。子どもの将来に向けて適切な判断力とマナーを教えてください。
- 8 周囲との連携を大切に
保護者等との連携がチームづくりには欠かせません。特に金銭トラブルに注意してください。
- 9 体罰、言葉の暴力は厳禁です
体罰、言葉による暴力をなくしましょう。指導者同士で注意し合うようにしてください。
- 10 安全第一
正しい身体の使い方を指導してください。もしケガや事故が発生したら冷静に対処してください。

よりよいゲーム 《Goodgame》のために



目的

この冊子は、茨城県のバスケットボールの現状を指導者ばかりではなく、保護者もプレイヤーも観客も一体となって改善していくための指針を示したものです。それぞれの立場から、魅力あるバスケットボールの環境づくりにご協力をお願いいたします。

※この冊子はオーストラリアバスケットボール協会発行『Parents Handbook』を参考に編集しました。

【ご意見はこちらまで】

ibs kjbacoach@gmail.com

10 articles of Basketball

指導者 保護者
プレイヤー 観客

のための バスケットボール 10カ条



Copyright©2011
茨城県バスケットボール協会
指導者育成委員会

www.ibarakibasketball.com/

〔2011/3/24 第2版発行〕

保護者のための10カ条



- 1 **励ましてください**
あなたのお子さんが自分で興味を膨らませワクワクしながら活動に参加できるように励ましてください。
- 2 **ルールに則り楽しくプレイをさせましょう**
子どもたちがルールに則って楽しくプレイできるように励ましてください。
- 3 **努力することを教えてください**
まじめに努力し続けることが、目の勝利よりも大切です。成功に近道はありません。そのことを教えてください。
- 4 **勝利にこだわり過ぎてはいけません**
お子さんの能力が高まり、活動を楽しむことが一番大切です。勝利にこだわり過ぎてはいけません。
- 5 **どちらのチームにも拍手を送りましょう**
子どもは大人の鏡です。子どもたちのお手本となるよう、どちらのチームでも素晴らしいプレイには拍手を送りましょう。
- 6 **批判は禁物、思いやりが大切です**
自分の子どもやその仲間に対して決して批判しないで、思いやってください。
- 7 **審判の判定を受け入れてください**
審判の判定がより公平になるよう、その判断が最善であったと受け入れてください。判定はくつがえりません。
- 8 **良いマナーでお手本を示してください**
みなさんの日頃の振る舞いや態度が子どもたちのマナーに影響します。良いお手本を示してください。
- 9 **体罰、言葉の暴力を排除する努力を**
体罰、言葉による暴力を排除しましょう。そのための努力を惜しまないでください。
- 10 **周囲を敬い、助け合いましょう**
指導者、支援者、他の保護者を敬い、助け合いましょう。チームは子どもを預ける所ではありません。

プレイヤーのための10カ条



- 1 **ルールや判定にしがいましょう**
ルールを理解しルールに則ってプレイしてください。判定にしがいましょう。
- 2 **悪口を言わないようにしましょう**
気持ちをコントロールしてください。審判や仲間や相手チームに悪口を言わないようにしましょう。
- 3 **全力を尽くしてください**
あなた自身のために、そしてあなたのチームのために全力を尽くしてください。
- 4 **素晴らしいプレイを披露してください**
味方ばかりでなく相手チームの応援団からも賞賛されるような素晴らしいプレイを試合で披露してください。
- 5 **不公平な態度は禁物です**
ハッスルプレイとラフプレイは違います。敵味方に関係なく、脅かしたり不公平な態度は禁物です。
- 6 **周囲の人と協力してください**
コーチ、審判、オフィシャル、チームメイト、相手チームと協力してください。彼らの協力なしでは試合はできません。
- 7 **人のためにプレイせず、楽しんでください**
ご両親やコーチのためにではなく、バスケットボールの本当の楽しさのためにプレイしてください。
- 8 **負けたら次の手立てを考えましょう**
負けた時の心構えが大切です。次の試合に向けて負けた原因を取り除くための手立てを考えてください。
- 9 **学習活動も一生懸命やりましょう**
一流選手としてやっていけるのは、選ばれた一握りのプレイヤーだけです。学習活動もスポーツと同じくらい一生懸命にやりましょう。
- 10 **良いマナーを心がけましょう**
特別なことの前に当たり前のことを自然に行えるようにしましょう。例えば、会場をきれいに使用し、ゴミを持ち帰ることもその一つです。

観客のための10カ条



- 1 **楽しんでください**
スポーツは楽しむためにあります。周囲の人々と一緒になってスポーツを存分に楽しんでください。
- 2 **応援してください**
プレイヤーやチームをしっかりと応援してください。プレイヤーは応援で輝きます。
- 3 **審判の判定を受け入れてください**
審判の判定は公平で最善の判断であったと受け入れてください。
- 4 **プレイヤーを励ましてください**
ルールを守り、審判の判定を受け入れるようにプレイヤーを励ましてください。
- 5 **試合に関わる全ての人に敬意を持ちましょう**
コーチ、審判、オフィシャル、そして相手チームやその応援団にも敬意を示してください。
- 6 **敵味方関係なく良いプレイには拍手を送ってください**
敵味方に関係なく良いプレイには惜しみない拍手を送ってください。
- 7 **暴力的な行動、言動は禁物です**
試合に熱中するあまり暴力的になったり、暴言を吐いたりしないよう応援に注意してください。
- 8 **会場でのマナーに注意してください**
試合会場にゴミを残さないように持ち帰ってください。設備は丁寧に扱ってください。
- 9 **支援をお願いします**
プレイヤーやチームへの支援をこれからもお願いします。そうすればさらにゲームを楽しむことができます。
- 10 **お友だちをたくさん誘ってください**
お友だちをたくさん誘ってください。バスケットボールは世界でもっとも人気のあるスポーツです。