

2022年度日本バスケットボール協会U12関東ブロック育成センター

兼 第5回茨城県バスケットボール協会 U12DC 練習会

開催要項

1. 主 催 公益財団法人日本バスケットボール協会
2. 主 管 関東ブロック協会 茨城県バスケットボール協会
3. 期 日 2022年12月17日(土)～12月18日(日)
4. 会 場 水戸市内原ヘルスパーク アリーナ」
〒319-0315
茨城県水戸市内原町 1384-2
Tel 029-259-6889 Fax 029-259-6410
5. 日程・内容
【17日(土)】

月日	時間		活動内容(メインプログラム)	時間	活動内容(サブプログラム)
12月17日(土)	12:30 ~ 12:45	15	集合・受付		
	12:45 ~ 12:55	10	*開講式		
	12:55 ~ 13:25	30	*コーチングレクチャー(村上)		
	13:25 ~ 13:45	20	*指導実践へ向けて(村上)		
	13:50 ~ 15:20	90	実践指導1	13:50 ~ 14:50	*保護者講習会(村上)
	15:30 ~ 17:00	90	実践指導2	15:00 ~ 16:00	U12マネージャーミーティング
	17:00 ~ 17:20	20	コーチMTG		
	17:20 ~ 18:20	60	*スポーツパフォーマンス講習(晃一)		
	18:20 ~ 18:25	5	連絡事項→解散		

【18日(日)】

12月18日(日)	8:50 ~ 9:00	10	集合・受付		
	9:00 ~ 9:40	40	*インテグリティ教育(豊田)		
	9:40 ~ 10:10	30	*マンツーマン講習(牧野)		
	10:20 ~ 10:35	15	コーチMTG		
	10:35 ~ 11:05	30	指導実践1(20分+10分)	10:30 ~ 11:30	*保護者講習会(村上)
	11:05 ~ 11:35	30	指導実践2(20分+10分)	11:40 ~ 12:30	スポーツパフォーマンス講習(晃一)
	11:35 ~ 12:05	30	指導実践3(20分+10分)		
	12:05 ~ 12:35	30	指導実践4(20分+10分)		
	12:35 ~ 12:45	10	全体振り返り		
	12:45 ~ 12:55	10	閉講式		

6. 参加人員

- ・JBA 技術委員会ユース育成部会派遣役員
- ・都道府県ユース育成マネージャー 各1名
- ・都道府県ユース育成コーチ(男子) 各1名
- ・都道府県ユース育成コーチ(女子) 各1名
- ・U12参加モデル選手(選手は指定日1日のみの参加となります。)

7. 肖像権 参加同意書で内容を確認のうえ、参加同意書を提出すること

8. 参加費 無料

9. 持ち物：バスケットボールシューズ、飲み物、タオルなど練習に必要な物
(今回ボールはこちらで用意しております)

10. <感染予防対策について>

(1) 今後コロナウイルスやインフルエンザ等の拡大により内容や日程が変更になる場合があります。

(2) 事業開催に際しては今回新たに関東ブロック育成センター選手参加同意書、**選手・指導者・保護者(入場者全員分)健康チェックシート**を提出していただきます。茨城県U12部会ホームページよりダウンロードし、ご利用ください。適時に手指の消毒を行っていただき、練習時以外の時のマスクの着用をおねがいします。

(3) 以下の事項に該当する場合は参加を自粛してください。

- ・体調がよくない(例：発熱，咳，咽頭通などの症状がある。)
- ・同居家族や身近な人に感染が疑われる方がいる。
- ・過去14日以内に政府から入国制限，入国後の観察期間を必要とされている国，地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がある。

問い合わせ 茨城県U12マネージャー 小室尚久 ibaraki_ nao@yahoo. co. jp