

## 令和6年度 第9回 U12 育成センター練習会

(一社) 茨城県バスケットボール協会  
強化育成部長 小松崎 智弘

1. 実施日時：令和7年3月22日(土)  
集合場所：アダストリアみとアリーナ 1階入口前(8:45 受付開始)

・前座練習会 9:00～11:00 (前半男子、後半女子)

・2024年度 U12 育成センター閉講式 11:10～

2. 実施会場：アダストリアみとアリーナ メインコート

住所 茨城県水戸市緑町2-3-10 tel029-303-6335

### 3. 内容

#### \*U12 カテゴリーのポイント

1. 「個で打開する能力の向上」
2. 「個で守りきる能力の向上」
3. 「オフボールプレーヤーのサポート力向上」

- (1) 基本姿勢、身のこなし、空間認識、タイミングの合わせ方、ボールハンドリング他
- (2) 特にシュート、パス、ドリブルの際に両手両足を同じように使えるようにし、ボールを持たない時の動きによってチームメイトを生かすプレーを身につけさせる。

※U12DC 練習会終了後に閉講式を行います。

4. 指導スタッフ： 茨城ロボッツユース事業部

遙 天翼コーチ

薄井 大樹コーチ

茨城県バスケットボール協会育成部委員、U12 部会育成委員会

5. 持ち物：バスケットボール、シューズ、飲み物など練習に必要な物

6. その他

リングは一般の高さ(305cm)、ボールは5号、6号、7号いずれでも可。

#### <本事業の目的>

JBA 育成センターガイドラインに則り、優秀な素質を持つ選手や可能性の高い選手に定期的に良い育成環境を提供し、世界を視野に入れた指導を茨城県内全域に浸透させることを目的とする。

そのために、次の2つのことを行う。

- (1) 各チームの練習ではゴールを背にしたプレーをさせてしまいがちな長身者に対して、ゴールを向いたプレーを指導する。
- (2) 育成センターで学ぶ内容をすぐに身につけ、各地区で模範となってバスケットボール仲間(同じチームメイトだけでなく同地区に所属する全チーム)に披露することができる能力を有している者に対して、特にボールを持たない時の動きの重要性を理解させ、身につけさせる。

### <対象者>

各地区から推薦を受けた小学6年生（男女）

#### （推薦基準）

(1) 下記の基準を満たした長身者（バスケットボール経験の有無を問わない）

男子 小6・166cm以上

女子 小6・166cm以上

#### 【 連絡事項 】

U12DC 練習会終了後に茨城ロボッツ VS アルバルク東京の試合観戦（15:05 TIP OFF）となります。いったん体育館アリーナから退場し各自で昼食等をとっていただき 13:00 から 2階アリーナ入場口からの一般再入場となります。

#### \*無料観戦チケットについて

DC 参加選手 1 名、保護者 1 名分を当日お渡しします。

（その他の観戦希望者につきましては各自ご購入ください）

#### \*駐車場につきましては以下の通り各自にてお願いいたします。

・アダストリアみとアリーナ敷地内駐車場は有料となります。

（akippa にてネット予約制）

・偕楽園・桜山共用第一駐車場、第二駐車場（水戸梅まつり期間中 500 円）

アリーナまで徒歩約 20 分

・近隣コインパーキング、公共交通機関等の利用

駐車場詳細 アダストリアみとアリーナ駐車場

アダストリアみとアリーナの駐車場は、インターネット駐車場予約サービス[akippa]にて完全事前予約制となります。

#### 【利用可能台数】

380 台

#### 【利用料金】

有料 A : 1,400 円(税込)

有料 B : 1,500 円(税込)

※手数料が別途かかります。

#### 【予約開始日】

試合日の 14 日前より予約開始

#### 【入出庫時間】

試合日 9 時～22 時まで

#### 【予約方法】

「駐車場予約アプリ akippa (アキッパ)」にて、事前予約となります。ご予約には、[akippa]にて会員登録が必要です。利用規約をご確認の上、お申込みください。

<https://www.akippa.com/ibarakirobots/>

※（重要事項）練習会の出欠・茨城ロボッツ試合観戦についての締め切りを 3 月 7 日(金)までとなります。3/7(金)までに必着で下記の小室メールアドレスまで必ずお願いいたします。

問い合わせ 茨城県 U12 マネージャー 小室尚久 ibaraki\_ao@yahoo.co.jp