令和７年度　第８回 U12 育成センター練習会

（一社）茨城県バスケットボール協会
強 化 育 成 部 長　　小松崎　智弘

１．**実施日時：令和7年3月8日(日)**17:30～19:30(13:30 **集合、受付)**
２．**実施会場：アダストリアみとアリーナ**

住所　茨城県水戸市緑町２－３－１０　　tel029-303-6335

３．**内容**

・後座 U12DC **練習会**　17:30～20:00　**（前半男子、後半女子）**

＊U12 カテゴリーのポイント
1.「個で打開する能力の向上」
2.「個で守りきる能力の向上」
3.「オフボールプレーヤーのサポート力向上」
(1)基本姿勢、身のこなし、空間認識、タイミングの合わせ方、ボールハンドリング他
(2)特にシュート、パス、ドリブルの際に両手両足を同じように使えるようにし、ボールを持たない時の動きによってチームメイトを生かすプレーを身につけさせる。

４．**指導スタッフ：　茨城ロボッツユース　東　真一郎コーチ**
茨城県バスケットボール協会育成部委員
U12 部会育成委員会

５．**持ち物：＊今回は自チームリバーシブルを必ず持参してください。**
バスケットボール，シューズ，筆記用具、飲み物など練習に必要な物
６．**その他**
リングは一般の高さ（305cm）、ボールは５号、６号、７号いずれでも可。

＜本事業の目的＞

JBA 育成センターガイドラインに則り、優秀な素質を持つ選手や可能性の高い選手に定期的に良い育成環境を提供し、世界を視野に入れた指導を茨城県内全域に浸透させることを目的とする。
そのために、次の２つのことを行う。
(1) 各チームの練習ではゴールを背にしたプレーをさせてしまいがちな長身者に対して、ゴールを向いたプレーを指導する。
(2)育成センターで学ぶ内容をすぐに身につけ、各地区で模範となってバスケットボール仲間（同じチームメイトだけでなく同地区に所属する全チーム）に披露することができる能力を有している者に対して、特にボールを持たない時の動きの重要性を理解させ、身につけさせる。

＜対象者＞

各地区から推薦を受けた令和７年度 U12DC メンバー（男女）

【　連絡事項　】

茨城ロボッツ VS 名古屋Dドルフィンズの試合観戦（15:05　TIP OFF）後にメインコートにてU12DC練習会となります。都合により茨城ロボッツ観戦ができない方は17:30～のU12DC練習会にお越しください。練習会終了後にアダストリアみとアリーナメインコートにて集合写真を撮影いたしますのでなるべくご参加お願いいたします。

＊観戦チケットについて

・DC参加選手　1名分　　無料招待

・大人（保護者-事前Googleフォームで申込みいただいた県協会招待券）

（選手招待1名分、保護者招待チケットは全て指定席になりますが場所は異なります。）

・兄弟、その他お子さん（小学生、未就学児）は事前に「げんでんキッズパス」を登録いただくことで試合観戦（2F自由席）できます。詳しくは茨城ロボッツホームページをご覧ください。

＊会場までは公共交通機関をご利用いただくか、駐車場につきましては以下の通りで各自にてお願いいたします。

・アダストリアみとアリーナ敷地内駐車場は有料となります。

（akippaにてネット予約制）

・偕楽園・桜山共用第一駐車場、第二駐車場（水戸梅まつり期間中500円）

アリーナまで徒歩約20分

・近隣コインパーキング、公共交通機関等の利用

駐車場詳細 アダストリアみとアリーナ駐車場

アダストリアみとアリーナの駐車場は、インターネット駐車場予約サービス[akippa]にて完全事前予約制となります。近隣施設への駐車、路上駐車等は絶対におやめください。

【利用可能台数】

380台

【利用料金】

有料A：1,400円(税込)

有料B：1,500円(税込)

※手数料が別途かかります。

【予約開始日】

試合日の14日前より予約開始

【入出庫時間】

試合日9時～22時まで

【予約方法】

「駐車場予約アプリakippa(アキッパ)」にて、事前予約となります。ご予約には、[akippa]にて会員登録が必要です。利用規約をご確認の上、お申込みください。

https://www.akippa.com/ibarakirobots/

※（重要事項）練習会の出欠連絡（選手、保護者参加人数）は茨城ロボッツ試合観戦チケット枚数準備の都合上がございますので締め切りは２月２７日(金)までとなります。2/27(金)までに必着で下記の小室メールアドレスまで必ずお願いいたします。

連絡・問い合わせ先　　茨城県U12マネージャー　小室尚久　　ibaraki_nao@yahoo.co.jp